

УТВЕРЖДАЮ
Зам.директора по УВР
_____ Л.А. Казанцева
« ____ » _____ 20__ г.

ПОУРОЧНЫЙ РАБОЧИЙ ПЛАН
на 2016-2017 учебный год

секция: ВОЛЕЙБОЛ

Перспективная цель:

Общая:

- *Всестороннее физическое развитие и укрепление здоровья.
- *Развитие специальных качеств: быстроту, ловкость, выносливость, силу, прыгучесть.
- *Развивать морально-волевые качества: коллективизм, целеустремленность, решительность, выдержку, самообладание, дисциплинированность.
- *Взаимодействие с мячом.

Специальная:

- * Уметь использовать приобретенные навыки во время игры.
- *Овладеть техникой приема, передачи мяча.
- *Стараться овладеть тактикой игры.
- *Знать правила игры в волейбол.

